

ドライテクニックとは

沐浴をせず、赤ちゃんの身体の胎脂を残し、汚れのみを拭き取る方法です。発汗が始まる生後4～5日目頃から沐浴を始めるのが良いとされています。

胎脂とは … お母さんのお腹の中にいる時から赤ちゃんの肌を守っている白いクリームのような脂です。
保湿効果、抗菌作用があります。



ドライテクニックのメリット

- 沐浴による赤ちゃんのエネルギーの消費を防げるため、体重減少を少なくすることができます
- 赤ちゃんのお肌の乾燥によるスキントラブルを防ぐことができます
- 胎脂の匂いによって母乳分泌が促進されます
- 赤ちゃんのおへその乾燥を促し、おへそからの感染を防ぐことができます

